

## Informationen/Organisatorisches

### Termine 2024

- 21. September
- 26. Oktober
- 30. November

jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr.

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Freitag vor dem jeweiligen Termin bei Gaby Wienholt an, Telefon 0441 35082554.

### Veranstaltungsort

Tanzschule Wienholt  
im Waldhaus Wildenloh  
Friedrichsfehner Str. 44 · 26188 Friedrichsfehn



### So finden Sie uns

Wenn Sie auf dem Parkplatz vor dem Waldhaus Wildenloh stehen, dann befindet sich der Eingang zum Tanzsaal auf der rechten Seite.



### Kosten

Es wird eine Umlage in Höhe von 10 € pro Person vor Ort erhoben (Kaffee und Kuchen sind enthalten).

### Weitere Informationen erhalten Sie in der

Demenz-Informations- und Koordinationstelle Oldenburg (DIKO)  
Alexanderstraße 189 · 26121 Oldenburg  
Tel. 0441 7706 6857  
E-Mail [kroppach@diko-ol.de](mailto:kroppach@diko-ol.de)  
Homepage [www.diko-ol.de](http://www.diko-ol.de)

Wir sind jetzt bei Facebook und Instagram. Sie finden uns unter



DemenzNetz Oldenburg



[demenznetz\\_oldenburg](https://www.instagram.com/demenznetz_oldenburg)

Wir danken unseren Förderern:



DemenzNetz  
Oldenburg



Marius  
Eriksen  
Stiftung



DemenzNetz  
Oldenburg

## Einladung

# Tanzcafé „Lebensfreude“

## Tanzend gegen Einsamkeit & Demenz



Versorgungsnetz Gesundheit e.V.  
Qualität durch Vernetzung

# Einladung


## *Liebe Tanzinteressierte,*

wir laden Sie herzlich in unser Tanzcafé „Lebensfreude“ ein! Tanzen ist nicht nur ein wunderbarer Weg, sich zu bewegen, sondern auch eine großartige Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsam Freude zu erleben.

Unsere ganz besondere Tanzveranstaltung richtet sich vor allem an Menschen mit einer Demenz und ihre An- und Zugehörigen. Durch einfache, angenehme Tanzbewegungen und bekannte Melodien möchten wir Erinnerungen wachrufen und das Wohlbefinden stärken. Es spielt keine Rolle, ob Sie bereits Tanzerfahrung haben oder nicht – bei uns stehen der Spaß und das Miteinander im Mittelpunkt.

Kommen Sie vorbei! Gemeinsam möchten wir einen Raum schaffen, der Freude, Bewegung und Begegnung vereint. Lassen Sie uns zusammen tanzen und den Alltag ein Weilchen links liegen!

Tanzen Sie mit – wir freuen uns auf Sie!



*Renate Gerdes*

*Sprecherin des DemenzNetzes Oldenburg*

